

Согласовано
Заведующий - Медведева Елена Александровна
Инициалы - М.А. Медведева
Секретарь Григорьев
Директор Иванов
17.08.2013

Утверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			б, г	ж, г	в, ккал		
Неделя 4 Вариант 20 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеница) ТТК №105	180	3,5		175,1		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №35	40	1,9		76,1	395	
	БАТОН	5	1,2		20,8		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	355	1,2	1,5	104,8	2011	
					0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		13,6	8,1	17,7	7	
Итого за 2 завтрак		200	0,8		373,7	2011	
		200	0,8		91,2	368	
Обед			0,8		91,2	2011	
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	35,7		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	62,4	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	144,96	ТТК №61	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	166,1	205	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	84,8	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	40,8		
Итого за обед		535	15,8	19	59,2		
					593,96		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9		
	ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	5,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0		201,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	39,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	9,7	46	
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	14,9	83,4	
Итого за день:			42,2	39,7	51,2	375,7	
Повар					225	1434,56	